

Prodotti informativi sul lavoro al vdt e sulla prevenzione dei rischi ad esso associati

Quello che segue è un elenco di pubblicazioni dell'Inail presenti sul sito dell'istituto (www.inail.it), all'interno della sezione "Comunicazione": Pubblicazioni, o reperibili in rete.

Inoltre, all'interno degli atti dei convegni della Sovrintendenza Medica Generale (SMG) o della Consulenza Tecnica Accertamento Rischi e Prevenzione (CONTARP) sono presenti articoli relativi a rischi e patologie, tra cui anche i rischi connessi con l'attività al VDT e la loro prevenzione. Altre informazioni sono presenti nella sezione Pubblicazioni della Direzione centrale ricerca.

Pubblicazioni specifiche sul lavoro al Vdt

- "Il lavoro al videoterminale" (2010)

Questo opuscolo descrive le caratteristiche del lavoro al videoterminale, analizzando le possibili fonti di rischio, e descrivendo le procedure lavorative e gli interventi in grado di ridurre tali rischi. È stato elaborato dall'INAIL in accordo con il SUVA (Ente assicurativo svizzero per gli infortuni sul lavoro e le malattie professionali, che collabora con l'INAIL).

[Il lavoro al videoterminale - INAIL](#)

- "Il medico competente e gli addetti ai Videoterminali" (2010)

Questo opuscolo, realizzato dalla SMG, riguarda la presentazione di patologie connesse al VDT, e fornisce una guida per il MC nella ricognizione dei rischi e nell'analisi di patologie che potrebbero essere collegate all'utilizzo di VDT. Inoltre sono presentati esercizi che possono aiutare a prevenire il rischio di danni al sistema muscolo scheletrico a seguito dell'utilizzo prolungato di VDT.

[Il medico competente e gli addetti ai videoterminali - INAIL](#)

Smart working

In occasione della pandemia Covid, con la conseguente diffusione del ricorso allo smart working, l'Inail ha prodotto un'informativa indirizzata a lavoratori e RLS nella quale vengono indicati comportamenti di prevenzione generale sull'argomento:

- *"Informativa sulla salute e sicurezza nel lavoro agile ai sensi dell'art. 22, comma 1, L. 81/2017"*

<https://www.inail.it/cs/internet/docs/avviso-coronavirus-informativa-allegato-1.docx>.

Lavoro nei call center

- *Idee per un cambiamento (2007)*

Il volume presenta una ricerca realizzata dalla CGIL, Camera del Lavoro Metropolitana di Genova, in collaborazione con l'Inail, Direzione Regionale per la Liguria, sui lavoratori dei call-center, con particolare riguardo ai rischi professionali connessi all'uso dei videoterminali, quelli inerenti l'uso della voce, le sollecitazioni uditive, lo stress, la precarietà.

[Idee per un cambiamento - INAIL](#)

Pubblicazioni relative alla prevenzione del danno muscoloscheletrico

- *Consigli pratici per la prevenzione del dolore alla schiena (2019)*

Questo pieghevole, realizzato dal centro di riabilitazione motoria di Volterra (Direzione centrale assistenza protesica e riabilitazione), presenta in forma di vignette alcune situazioni di rischio per la schiena nel corso della normale giornata (in auto, seduti, in piedi, trasportando pesi, ecc.) e la corrispondente soluzione evitare il possibile danno.

[Consigli pratici per la prevenzione del dolore alla schiena - INAIL](#)

- *"Back school - neck school" in ambito lavorativo (2018)*

Questa pubblicazione, realizzata dal centro protesi Inail (Direzione centrale assistenza protesica e riabilitazione) è una guida per immagini a posture, movimenti corretti, esercizi in ambito lavorativo per prevenire dolori alla schiena e cervicali

["Back school - neck school" in ambito lavorativo - INAIL](#)

- *"Opuscolo informativo sulla prevenzione dei rischi derivanti da posture incongrue prolungate"*

Questo opuscolo è stato realizzato dalla Direzione Regionale INAIL della Sardegna, ed è rivolto principalmente alle figure professionali degli addetti a VDT in uffici e call center. L'interesse si focalizza principalmente sui rischi dovuti alla postura, oltre che sui rischi specifici del lavoro al VDT. Con l'ausilio di numerose immagini e fotografie permette di riconoscere i maggiori rischi che possono interessare i diversi distretti corporei, presenta esempi di posture corrette e di esercizi correttivi specifici. L'opuscolo è reperibile in rete.

- *"I disturbi muscolo-scheletrici lavorativi" (2012)*

Questo opuscolo, indirizzato ai lavoratori e ai loro rappresentanti per la sicurezza, illustra le misure di prevenzione che devono essere adottate da coloro che svolgono attività lavorative che comportano rischi per la colonna vertebrale o per gli arti superiori o inferiori. I temi trattati sono: la movimentazione manuale dei carichi, l'adozione di posture incongrue, i movimenti ripetuti, le operazioni di traino e spinta, l'uso dei videoterminali. A tal fine vengono anche esaminate lavorazioni tipiche di diversi settori lavorativi (sanità, edilizia, industria, uffici, ecc.).

[I disturbi muscolo-scheletrici lavorativi - INAIL](#)

Guide

Sono presenti nel sito dell'INAIL anche alcune guide grafiche molto semplici, anche se datate, relative alle condizioni di rischio per il lavoro al VDT e delle attenzioni da fare per evitare i danni alla vista e al sistema muscoloscheletrico:

- Videoterminali: guida all'utilizzo sicuro (2001)

Mostra i punti di attenzione nell'uso della postazione al VDT

- Videoterminali: postura e stress (2001)

Mostra alcuni segni dello stress e gli accorgimenti per evitarlo.

- Esercizio di rieducazione visiva (2001)

Alcuni esercizi per riposare la vista

Video

L'Inail ha anche realizzato nel 2008 dei video informativi sulla sicurezza al videoterminale pubblicati in rete.

- Videocorso "Al videoterminale..."

Obiettivo dei video è quello di insegnare, attraverso le immagini, come organizzare correttamente la propria postazione al videoterminale, e gli accorgimenti per lavorare in sicurezza, mostrando quali devono essere le caratteristiche dell'attività e dell'ambiente di lavoro.

<https://www.youtube.com/watch?v=r7bvEVbiEyM>

<https://www.youtube.com/watch?v=2eK5bGgIBi0>

12/05/2022

Conoscere il rischio

Nella sezione Conoscere il rischio del portale Inail, la Consulenza Tecnica Accertamento Rischi e Prevenzione (Contarp) mette a disposizione prodotti e approfondimenti normativi e tecnici sul rischio professionale, come primo passo per la prevenzione di infortuni e malattie professionali e la protezione dei lavoratori. La Contarp è la struttura tecnica dell'Inail dedicata alla valutazione del rischio professionale e alla promozione di interventi di sostegno ad aziende e lavoratori in materia di prevenzione.

Per informazioni

contarp@inail.it